

Certificado

FORMAÇÃO em COACHING EAD

Turma Especial Quarentena

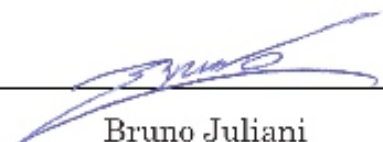
Instituto Bruno Juliani atesta que

Neide Barbosa da Cruz

Demonstrou ter participado do curso de Formação em Coaching Online Gratuita no Formato EAD, que aconteceu no período de 05 a 25 de Junho de 2021 com carga horária de 60 horas, na qual o conteúdo ensinado e demonstrado está listado no verso deste certificado.



Niterói, Junho de 2021.
www.brunojuliani.com


Bruno Juliani
Master Coach e Treinador

Conteúdo e Conceitos Ensinados e Demonstrados Durante o Curso

Fundamentos do Coaching e Desenvolvimento Pessoal

- 01 - O Que é Coaching e Como o Coaching Funciona
- 02 - Distinção de Coaching e Outras Abordagens
- 03 - Foco no Ser: SER - FAZER - TER
- 04 - Competências: Conhecimentos, Habilidades e Atitudes (CHA)
- 05 - Comunicação: Modelo Merabian
- 06 - Inteligência Emocional e Crenças
- 07 - Motivação I: VALORES
- 08 - Motivação II: MISSÃO e VISÃO
- 09 - Introdução à Neurociência e Análise DISC
- 10 - Coaching e Programação Neurolinguística (PNL)
- 11 - Estruturação de Metas e Planejamento
- 12 - Tomada de Decisões
- 13 - 7 Princípios de Realinhamento Para o Sucesso

Competências - International Coaching Federation (ICF)

A. Estabelecendo os Fundamentos

- 01 - Cumprindo as Diretrizes Éticas e Padrões Profissionais
- 02 - Estabelecendo o Acordo de Coaching

B. Co-criando o Relacionamento

- 03 - Estabelecendo Confiança e Intimidade Com o Cliente
- 04 - Presença em Coaching

C. Comunicando-se De Maneira Efetiva

- 05 - Escuta Ativa
- 06 - Questionamento Instigante
- 07 - Comunicação Direta

D. Facilitando o Aprendizado E Resultados

- 08 - Criando Conscientização
- 09 - Desenvolvendo Ações
- 10 - Planejamento e Definição de Metas
- 11 - Gestão de Progresso e Responsabilização

Ferramentas de Coaching

- 01 - A Grande Jornada: Instrumento de visão geral de desenvolvimento;
- 02 - Janela de JOHARI: Como instrumento de autoconhecimento;
- 03 - Modelo de Conversa de Coaching (6 W's): Como Estrutura de Conversa;
- 04 - Perfil DISC: Como instrumento de autoconhecimento;
- 05 - Reescrevendo Suas Crenças (Exercício Escrito Modelo A-F): Crenças;
- 06 - Meta SMART: Como instrumento de boa elaboração e definição de metas;
- 07 - Rota de Ação: Como instrumento de planejamento;
- 08 - SWOT Pessoal: Como instrumento de geração de ações;
- 09 - Perdas e Ganhos: Para apoio à tomada de decisões;
- 10 - Roda da Vida: Para apoio à tomada de decisões;
- 11 - Missão e Visão: Como instrumento de motivação;
- 12 - Roda da Realização: Como instrumento de autoconhecimento e realinhamento para o sucesso.

Técnicas de Coaching

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 01 - Rapport | 14 - Como Se |
| 02 - Recaptulação | 15 - Quem Consegue |
| 03 - E o que mais? E o que mais? | 16 - Ensaio Mental |
| 04 - Perguntas com Escala | 17 - Ensaio Dramático |
| 05 - Patrocínio Positivo | 18 - Modelo A-F Contestar Crenças |
| 06 - Reforço Positivo | 19 - Reenquadramento |
| 07 - Feedback Perfil DISC | 20 - Ressignificação |
| 08 - Feedback Lei de Pareto | 21 - Uso de Metáforas e Histórias |
| 09 - Feedback Lei do CHA | 22 - Âncoras Externas e Internas |
| 10 - Feedback Sanduíche | 23 - Associado/Dissociado |
| 11 - Feedback Coaching | 24 - Relaxamento e Centramento |
| 12 - Posicionamento | 25 - Quebra de Estado |
| 13 - Pergunta Coringa | 26 - Morder a Língua |

O participante recebeu este certificado por ter preenchido corretamente um mínimo de 75% das palavras-chave de chamada, faladas no início e final de cada uma das 10 aulas, que tiveram um mínimo de 2,5 horas de duração cada uma. Não foi feito nenhum tipo de teste e avaliação sobre o aprendizado do conteúdo.